

Associazione Insegnanti Metodo Feldenkrais Toscana presenta



# STUDI APERTI INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

Migliora il movimento, migliora la vita

## FIRENZE

Insegnante Emiliano Caneschi

emimail230@gmail.com 333 6291230

FIRENZE

Studio Feldenkrais Via Reginaldo Giuliani 225

**lunedì 25 settembre ore 11.30-12.30**

“Il Movimento è Vita” Lezione di Consapevolezza Attraverso il Movimento: venite a conoscere il Metodo Feldenkrais facendo una esperienza pratica

**martedì 26 settembre ore 15.00 -19.00 su appuntamento**

“Lezioni individuali di Integrazione Funzionale”  
Integrazioni funzionali gratuite; Gradita la prenotazione

**venerdì 29 settembre ore 16,30-17,30**

“Il Movimento è Vita” Lezione di Consapevolezza Attraverso il Movimento: venite a conoscere il Metodo Feldenkrais facendo una esperienza pratica

INCONTRI SU PRENOTAZIONE

Associazione Insegnanti Metodo Feldenkrais Toscana presenta



# INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

Migliora il movimento, migliora la vita

FIRENZE

Insegnante Monica Mare

monicamarefeldenkrais@gmail.com - 338 6968711

FIRENZE

Ass. Collegamenti, Piazza G. Antonelli, 3

**mercoledì 27 settembre ore 18.30 - 19.30**

“Lezione aperta di Consapevolezza Attraverso il Movimento - Metodo Feldenkrais”

*-Niente nei nostri schemi di comportamento è immutabile, se non la convinzione che lo siano.-*

Attraverso movimenti piacevoli, inusuali o dimenticati, apprenderemo ad andare oltre le abitudini, ascoltando ed esplorando le diverse possibilità di organizzazione del nostro corpo; in viaggio alla scoperta di nuove - o forse antiche - dimensioni del 'muoversi', alla ricerca di un benessere in continua evoluzione.

INCONTRI SU PRENOTAZIONE



# STUDI APERTI INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

Migliora il movimento, migliora la vita

## FIRENZE

Insegnante Valeria Scavetta

valerikscavetta@gmail.com 327 852 3616

## MONTELUPO FIORENTINO (FI)

Ico Hub c/o Iconsultant Via dell'industria, 10  
<https://icohub.it/coworking/>

### **sabato 23 settembre ore 10.00-11.00**

“Metodo Feldenkrais®: vivere, apprendere, cambiare” -  
Moshe Feldenkrais e la genesi del Metodo: un po' di storia e  
un po' di esperienza diretta di Consapevolezza Attraverso il  
Movimento®

### **sabato 23 settembre ore 11.30-12.30**

“Metodo Feldenkrais®: vivere, apprendere, cambiare” -  
Lezione di Consapevolezza Attraverso il Movimento® :  
vuoi partecipare ad una lezione e fare esperienza diretta del  
Metodo Feldenkrais® ? Prenota subito il tuo posto!

### **sabato 30 settembre ore 9.30-10.30, 10.45-11.45 e 12.00-13.00**

“Metodo Feldenkrais®: vivere, apprendere, cambiare” -  
Lezioni di Consapevolezza Attraverso il Movimento® :  
vuoi partecipare ad una lezione e fare esperienza diretta del  
Metodo Feldenkrais® ? Prenota subito il tuo posto!

### **sabato 30 settembre orario su appuntamento**

Lezioni individuali di Integrazione Funzionale®  
Prenota subito la tua lezione individuale di Integrazione  
Funzionale®, posti limitati!

Associazione Insegnanti Metodo Feldenkrais Toscana presenta



# INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

Migliora il movimento, migliora la vita

FIRENZE

Insegnante Silvia Susini

silvia.susini@hotmail.it - 339 7734149

SESTO FIORENTINO

Studio Feldenkrais Piazza della Chiesa, 30

**giovedì 21 settembre ore 19.00**

“Lezione introduttiva” Scopri il tuo potenziale per il benessere in poche semplici mosse. Lezione introduttiva di CAM

**martedì 26 settembre ore 19.00 e 20.00**

“Lezioni introduttive” Scopri come sorprenderti e divertirti muovendoti con piacere! Lezione introduttiva di CAM, una ad ogni orario.

**martedì 26 ore 21.00**

“Lezione introduttiva “ Sei molto più di quello che credi: allarga le tue prospettive di movimento. Lezione introduttiva di CAM

Lezioni gratuite di Integrazione Funzionali (lezione individuale) di 30 minuti offerte a tutti coloro che parteciperanno alle lezioni di gruppo e a chiunque vorrà prenotare un appuntamento, secondo disponibilità di orario.

Telefonare per prenotare

INCONTRI SU PRENOTAZIONE